



***Veillez coller les coordonnées de votre paroisse ou de votre communauté paroissiale :***

***« Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres »  
(Jean, 13,34)***

Diocèse de Gaspé  
172, rue Jacques-Cartier  
Gaspé (QC) G4X 1M9  
418-368-2274

Pour joindre le vicaire général, le service de la pastorale et les communications :

[secretariat.pastorale@diocesegaspe.org](mailto:secretariat.pastorale@diocesegaspe.org)

Pour joindre Mgr Claude Lamoureux, l'administration et la comptabilité

[secretariat.eveche@diocesegaspe.org](mailto:secretariat.eveche@diocesegaspe.org)



**Cheminement spirituel  
dans le Diocèse de Gaspé**

## Chers frères et sœurs dans la foi,

Le Seigneur appelle chacun et chacune de nous à marcher avec Lui, à approfondir notre foi et à la faire grandir à chaque étape de notre vie. Notre cheminement spirituel est une marche où Dieu nous précède et nous accompagne. Peu importe votre âge, il y a un chemin spirituel qui vous attend, une invitation à avancer avec confiance vers Celui qui est la Vie.

Ensemble, ouvrons nos cœurs à la joie de l'Évangile ! Chacun, chacune, à sa manière, est une pierre précieuse de l'édifice que le Seigneur construit avec nous.

Laissez-vous émerveiller par la présence de Dieu dans votre quotidien. Soyez curieux, curieuses de Sa Parole, osez poser des questions et engagez-vous avec enthousiasme dans les groupes et les initiatives qui nourriront votre foi.

Je vous invite à faire de votre foi un roc sur lequel vous appuyer dans les défis de la vie. Ne cessez jamais de grandir spirituellement, car Dieu se révèle sans cesse à ceux et celles qui le cherchent.

Osons avancer ensemble dans la foi, soutenus par l'Esprit Saint, pour consolider le rayonnement de nos communautés de foi.

Votre pasteur,

+Claude Lamoureux

Évêque de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

***"Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse pas mais qu'il ait la vie éternelle." (Jean 3,16)***

## 65 ans et plus

Les services d'accompagnement diffèrent selon les communautés paroissiales. Ils sont fondés sur la dignité des personnes, qu'elles soient dans une situation de maladie, d'isolement ou simplement de perte d'autonomie. L'Eucharistie, les célébrations de la Parole, les animations de même que les maisonnées sont offertes occasionnellement dans quelques résidences. La communion aux malades, les visites amicales sont aussi des moyens choisis par les paroisses pour soutenir la vie spirituelle et maintenir les liens communautaires. Des personnes sont mandatées pour ces multiples services.

L'Onction des malades est proposée par la personne malade ou le curé et elle est célébrée généralement en présence de la famille et des proches, sur demande au curé.

## L'accompagnement en fin de vie

Dans chaque paroisse, le curé et des personnes accompagnatrices formées sont disponibles, à la demande des familles, pour offrir un soutien aux personnes en fin de vie, qu'elles soient hospitalisées, en résidence ou à leur domicile familial afin qu'elles vivent le plus sereinement possible cette période de vie si précieuse.

Pour ce service, s'adresser au curé de la paroisse.

***Jésus lui dit : « Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt ; et quiconque vit en croyant en moi ne mourra jamais. Croyez-vous cela ? » (Jean 1, 25-26)***

## 16 à 35 ans

Les jeunes, adolescents, adolescentes et jeunes adultes désireux, désireuses d'enrichir leur vie humaine et spirituelle ou encore qui se posent des questions existentielles ou sur le sens de leur vie, peuvent s'adresser à la paroisse pour joindre des groupes de réflexion ou s'inscrire dans des activités de partage, des activités pour la justice sociale, la protection de l'environnement, la condition féminine, etc.

Les jeunes qui désirent débiter une démarche d'initiation sacramentelle, qui veulent faire une expérience avec la foi chrétienne peuvent bénéficier d'un accompagnement individuel ou en petit groupe par des personnes accompagnatrices mandatées. Ils, elles doivent s'inscrire auprès du curé ou des personnes ressources de leur paroisse.

La Pastorale jeunesse offre une voie de croissance en groupe pour aider les jeunes à mieux comprendre le message de Jésus Christ, à vivre une relation de confiance avec Dieu grâce aux témoignages de toute la communauté et à intérioriser de plus en plus les valeurs de l'Évangile. Les jeunes sont invités à travailler en équipe, à développer une conscience sociale en prenant des initiatives et en jouant un rôle significatif au sein de la communauté. C'est un chemin pour découvrir Dieu en soi et à travers les autres.

D'une façon particulière, la démarche catéchuménale est privilégiée pour les personnes adultes dans leur cheminement de foi qui veulent vivre les sacrements du Baptême, de l'Eucharistie, du Pardon-Réconciliation et de la Confirmation. Le service de préparation au mariage est également offert aux couples qui désirent célébrer un Mariage chrétien.

Un comité diocésain de pastorale jeunesse travaille à cet effet. Adressez-vous à votre pasteur, votre curé qui lui, vous mettra en lien avec ce comité.

## 35 ans et plus

Chaque milieu et chaque famille cumulent des expériences de vie différentes. Le Diocèse encourage les paroisses à être attentives aux besoins de soutien, d'accompagnement dans les situations de deuil, de séparation, de pauvreté, de solitude, de maladie... Les initiatives spirituelles, la circulation de l'information au regard des services disponibles, l'engagement communautaire sont une source de vitalité pour le bien-être des personnes et des familles.

## Cheminement spirituel dans le Diocèse de Gaspé



La vie spirituelle et sacramentelle est une aventure qui invite à cheminer toute la vie entière. Elle se développe en plusieurs étapes de croissance. Selon l'âge et au cours des événements personnels et communautaires qui se présentent sur le chemin.



Les communautés paroissiales, pasteurs et personnes accompagnatrices, offrent un accompagnement pour soutenir les parents et leurs enfants ou les adultes qui souhaitent grandir dans cette dimension de leur vie. Prier, célébrer, s'engager et discerner sont des éléments fondamentaux d'un cheminement qui se vit au rythme de la personne, des familles et de leur communauté, de leur Église.

**« Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur ! Heureux qui trouve en lui son refuge ! » (Ps 33,9)**



## Accueil dans la communauté paroissiale

Les parents déjà baptisés ou qui souhaitent l'être, désireux d'intégrer leur enfant à la vie paroissiale, doivent s'adresser au secrétariat de leur paroisse pour rencontrer le curé afin d'entamer une démarche préparatoire au Baptême. La ou les rencontres seront l'occasion d'approfondir le sens de leur démarche et de réfléchir sur les moyens à prendre pour créer une atmosphère familiale propice à l'éveil à la vie spirituelle. On réfléchira aussi sur le choix du parrain et de la marraine qui seront des témoins du message chrétien toute leur vie. Le curé est souvent aidé d'une ou de personnes accompagnatrices qui aident à la préparation et au suivi des familles pour le Baptême.

### 3 à 8 ans

Tout comme l'enfant se développe sur le plan moteur, cognitif, affectif et social, les parents sont invités à poursuivre leur soutien à la vie spirituelle de leur enfant en l'aidant à découvrir Dieu dans la nature, dans des gestes, à l'initier à la prière, à lui faire découvrir des récits bibliques appropriés et à développer ou maintenir des rites dans la famille. Les anniversaires, les mercis, les moments de silence sont des occasions précieuses avec Dieu notre Père. À l'âge de la scolarisation, des activités communautaires viennent enrichir le parcours fait à la maison familiale. Et elles sont souhaitées pour favoriser l'éclosion de projets qui aident à apprendre à faire Église, ensemble.

Pour des documents et activités d'accompagnement disponibles, s'adresser aux personnes accompagnatrices (curé ou personnes désignées).

**« Tout ce que vous faites à l'un de ces petits, c'est à moi que vous le faites » (Mt, 25,40)**



### 9 à 11 ans

À partir de 9 ans, l'enfant est généralement prêt à être accompagné dans une démarche d'approfondissement de sa foi et de son expérience communautaire avec son groupe d'âge. Ce cheminement en famille et avec sa petite communauté peut le conduire à la célébration des sacrements de l'Eucharistie et du Pardon-Réconciliation. À cette étape de croissance, l'enfant deviendra capable de choisir de se nourrir de la Parole et du Pain de Dieu et de développer des agirs en responsabilité plutôt que de figer dans la culpabilité.

Pour des documents et l'inscription aux activités d'accompagnement disponibles, s'adresser aux personnes accompagnatrices (curé ou personnes désignées).

### 12 à 17 ans

La pastorale auprès des adolescents, des adolescentes concerne autant les jeunes qui désirent vivre un sacrement que ceux et celles qui sont déjà initié.e.s et qui souhaitent poursuivre leur cheminement en Église dans leur groupe d'âge. Ils, elles pourront se préparer à confirmer leur foi dans la communauté par des échanges qui permettent d'approfondir le message évangélique, des projets d'engagement qui les intéressent. Le sacrement de Confirmation se vivra en Église.

Pour des documents et l'inscription aux activités d'accompagnement disponibles, s'adresser aux personnes accompagnatrices (curé ou personnes désignées).



**« Le fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, patience, affabilité, bonté, douceur, tempérance » (Ga 5, 22, 23)**